

Памятка для населения по профилактике клещевого вирусного энцефалита

В связи с наступлением летнего тепла на территории города активизируется жизнедеятельность клещей – переносчиков опасных инфекционных заболеваний, в том числе клещевого вирусного энцефалита, болезни Лайма (боррелиоза), клещевого риккетсиоза, пироплазмоза, сыпного и возвратного клещевого тифа, геморрагической лихорадки, туляремии и некоторых других.

Клещи «просыпаются» ранней весной – в апреле-мае, как только сходит снег. Численность их достигает пика в конце июня.

Клещи относятся к классу паукообразных. Некоторые виды клещей приспособились к питанию кровью живых существ, самые распространенные среди них – иксодовые клещи.

У самок внутренняя часть тела способна хорошо растягиваться, что позволяет им поглощать большой объем крови, в сотни раз превышающий вес голодного клеща. Самцы меньше по размеру и присасываются к жертве на небольшое время (менее одного часа). В окружающем пространстве клещи ориентируются с помощью осязания и обоняния, поскольку глаз эти насекомые не имеют. Зато обоняние у них чрезвычайно острое – клещи способны чувствовать запах животного или людей на расстоянии более 10 метров.

Клещевой вирусный энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание, при котором поражается центральная нервная система человека.

Как правило, нападение клещей отмечается при выезде в загородную зону, но клещей можно занести в дом с верхней одеждой, букетами цветов, ягодами, грибами. Кроме того, они могут быть занесены в жилище домашними животными. Заражение клещевым энцефалитом возможно и при употреблении в пищу сырого молока, чаще козьего.

По внешним признакам отличить инфицированного клеща от незараженной особи того же вида нельзя. Точно определить наличие инфекции у клеща можно только после специальных анализов, которые проводят в медицинской лаборатории.

Как уберечь себя от заражения клещевым энцефалитом?

1. Выходя в лес следует надеть плотно прилегающую одежду с длинными рукавами и головной убор.
2. Находясь в лесу, проводите само- и взаимоосмотры не реже 1 раза в 2 часа, поверхностные осмотры делайте как можно чаще.
3. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву.
4. Стоянки и ночевки в лесу предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности.
5. Собираясь в лес, используйте специальные репелленты, акарицидные средства индивидуальной защиты. Строго соблюдайте инструкцию по их применению!
6. Не заносите в помещение свежесорванные травы, ветки, на которых могут находиться клещи.

7. Осматривайте домашних животных после прогулок для удаления с них присосавшихся клещей. Снимайте клещей с соблюдением мер личной профилактики, ни в коем случае не раздавливайте клещей руками, т. к. при этом вирус может попасть в кровь человека через незаметную царапину на коже. Лучший способ уничтожения клещей – сжигание.
8. Если планируете на следующий год поездку в район, где регистрировались случаи клещевого энцефалита, обратитесь в лечебное учреждение по месту жительства для проведения вакцинации.
9. Козье молоко употребляйте только после предварительного кипячения.

Что делать, если вы обнаружили присосавшегося клеща?

Присосавшегося клеща следует удалить как можно скорее и желательно удалять в медицинских учреждениях.

При самостоятельном удалении клещи соблюдайте следующие рекомендации:

1. Захватите клеща пинцетом или петлей из плотной нити как можно ближе к его ротовому аппарату и, покачав из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое, извлеките его из кожных покровов.
2. Место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод и др.).

В случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом.

3. После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом.
4. Удаленного клеща поместить в емкость с увлажненной водой салфеткой, закрыть крышкой, препятствующей выползанию клеща, и по возможности живым доставить на исследование в течение не более 2 суток. До доставки в лабораторию хранить их в холодном месте при температуре + 4-8 градусов.
5. Если вам не удалось сдать клеща для анализа и узнать результат, но в течение месяца после присасывания клеща вы отметили изменения в самочувствии: повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритема) на месте присасывания клеща, то необходимо немедленно обратиться к врачу.

Жителям города Оренбурга и Оренбургского района по поводу укуса клещей следует обращаться в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» по адресу:

**г. Оренбург,
ул. 60 лет Октября 2/1,
корпус лаборатории,
в рабочие дни: 9:00 - 16:00, обед: 13:00 -13:30**

Контактный телефон: 33-35-41

Анализ на исследование клеща платный.

По результатам исследований клещей вам будут даны рекомендации по профилактике заболевания.

Помните, с наступлением весеннего тепла и до середины лета вам угрожает наибольшая опасность заражения клещевым вирусным энцефалитом!